# TDAH / TSA et autres TND

## Guidance parentale

**Marie.Deslandes** · Éducatrice spécialisée, 20 ans d'expérience
À domicile, en visio ou en atelier · Aouste-sur-Sye, 15 km à la ronde

**Épuisement. Sentiment d'impuissance.**
**Conflits qui reviennent. Comportements qu'on ne comprend pas.**

## Comprendre. Outiller. Construire, ensemble.

- **Mieux comprendre son fonctionnement, pour mieux l'aider**
- **Des consignes mieux comprises, un quotidien mieux organisé**
- **Motiver sans crier ni négocier sans fin**
- **Sortir des crises et de l'opposition**
- **Faciliter la communication, quand les mots ne suffisent pas**
- **Apaiser ce qui déborde — émotions, bruit, lumière, textures**

*Parce que vous êtes les mieux placés pour aider votre enfant, je vous apporte les repères et les outils pour le faire avec confiance.*

# Comment ça se passe ?

**Une séance ponctuelle ou un accompagnement sur la durée : chaque famille choisit les étapes qui lui parlent, dans l'ordre qui lui convient.**

## Un premier rendez-vous

Faire connaissance, comprendre la situation, choisir les objectifs. Avec ou sans l'enfant, à domicile si possible.

| INDIVIDUEL |
|---|
| 1 h 30 |
| 70 € |

## Comprendre

Le fonctionnement de l'enfant (TDAH, TSA) expliqué simplement.

| ATELIER | INDIVIDUEL |
|---|---|
| 2 h | 1 h 30 |
| 55 € | 70 € |
| la séance, par famille | la séance |
| 2 séances : 110 € | 2 séances : 140 € |

## Outiller

Une séance thématique : crises, consignes, devoirs, autonomie, communication…

| INDIVIDUEL | INDIVIDUEL |
|---|---|
| 1 h | 1 h 30 |
| 50 € | 70 € |

## Construire, dans la durée

Un programme d'habiletés parentales ou des séances sur mesure qui s'enchaînent.

| ATELIER | INDIVIDUEL |
|---|---|
| 2 h | 1 h 30 |
| 55 € | 70 € |
| la séance, par famille | la séance |
| 8 séances : 440 € | 8 séances : 560 € |

**À domicile** · **En visio** · **En atelier (2 à 4 familles)**

**Aouste-sur-Sye et 15 km à la ronde · Déplacement gratuit à proximité, 5 à 10 € plus loin**

**Paiement possible en 2 ou 3 fois · Attestation fournie sur demande pour les démarches (MDPH, CAF…)**

En complément des accompagnements médicaux, paramédicaux ou thérapeutiques.

## Prendre contact

Un mail ou un SMS, puis un rendez-vous téléphonique pour en discuter.

**mariedeslandespro@gmail.com** · **SMS : 06 09 41 82 70**

**mariedeslandes.fr**